

LA ELIMINACIÓN DE LAS CUCARACHAS EN LAS CASAS Y LOS APARTAMENTOS

Por Michael F. Potter, profesor de extensión en entomología urbana

El problema de las cucarachas

Las cucarachas son unas de las plagas más comunes que infestan las casas y los apartamentos en Kentucky. Pueden contaminar la comida, loza de cocina, artículos del hogar, y además dejan un olor desagradable. Debido a que las cucarachas se mueven libremente desde la suciedad y la basura hacia la comida, pueden transportar microorganismos que causan intoxicación alimenticia y otras enfermedades. Además muchas personas son alérgicas al excremento de la cucaracha y a las pieles mudadas del insecto. Las personas que tienen alergia a las cucarachas sufren de episodios de asma, lagrimeo, y erupciones cutáneas.

Las cucarachas entran a las casas o edificios de varias maneras, muchas veces son introducidas en bolsas de supermercado, cartones de bebidas, o muebles infestados. Aunque las cucarachas prosperan en lugares con limpieza deficiente, estos insectos pueden infestar cualquiera casa, no importa que tan limpia sea.

Descripción y ciclo biológico

La cucaracha alemana es la especie que se encuentra con más frecuencia en las casas. Las cucarachas adultas miden alrededor de 1.5 cm., tienen dos rayas oscuras a lo largo del área del escudo presente atrás de la cabeza. Las fases inmaduras, o “ninfas,” son más pequeñas y más oscuras que las adultas, y las ninfas tienen una raya café claro a lo largo del área media de la espalda. Como se reproducen muy rápidamente, las cucarachas alemanas son muy difíciles de controlar. Una sola hembra apareada puede producir una infestación de miles cucarachas nuevas en menos de un año.

Las cucarachas alemanas requieren calor, comida y humedad, y por eso son más comunes en las cocinas y los baños. Los escondites o refugios preferidos incluyen las grietas y hendiduras debajo de los fregaderos y los inodoros, debajo de las neveras, los lavaplatos, y los hornos, al lado de las canecas de la basura, y dentro de los gabinetes de cocina y las despensas. Cuando las poblaciones de la cucaracha son muy grandes o les falta comida, pueden estar

presentes en dormitorios u otras áreas de la casa. Las cucarachas pueden moverse desde un cuarto a otro, o a los apartamentos contiguos por las tuberías de utilidad y los cables.



El ciclo biológico de la cucaracha alemana, aquí hay unas ninfas (las pequeñas) y unas adultas.

El control

Como las cucarachas prosperan donde hay mucha comida y humedad, la limpieza es una medida muy importante para evitar infestaciones. Se debe limpiar las moronas o migas y cualquier desecho de comida, y no se deben dejar platos sucios en el fregadero durante la noche. Guarde la comida en recipientes bien cerrados. No deje acumular la basura; empaque los montones de bolsas de papel, cartones y periódicos en bolsas plásticas, séllelas, y deshágase de esos materiales. Como las cucarachas pueden moverse a través de la tubería y los cables, es buena idea rellenar con pasta de relleno todos los agujeros donde la tubería o los cables entran en el cuarto por el suelo o la pared. Esta medida es muy útil para reducir la migración de las cucarachas a los cuartos o los apartamentos contiguos.

Aunque las aspersiones de insecticidas pueden ser efectivas, por lo general los cebos dan mejores resultados y con mucho menor esfuerzo. Los cebos de cucarachas contienen insecticida de acción lenta, incorporada en una sustancia que atrae la cucaracha. Las cucarachas localizan el cebo, lo comen, y después se alejan del cebo para morir. El insecticida del cebo llevado por las cucarachas a las áreas de los nidos o agregaciones mata también a los demás individuos.

La mayoría de los cebos que se venden en los supermercados están empacados en estaciones de plástico, los cuales están fuera del alcance de los niños. Con estos productos no es necesario desocupar los gabinetes de la cocina o cubrir las superficies donde se prepara la comida, antes del tratamiento. Otra ventaja de los cebos de cucarachas es que no tienen mal olor. Variedades de cebos de cucaracha se encuentran disponibles, incluyendo "Combat" y "Raid," y la mayoría de los paquetes de cebos contienen 12 estaciones por caja, y se puede encontrar en los supermercados o las ferreterías. "Combat" es un cebo en gel que es muy efectivo y se aplica con una jeringa plástica grande.



Aquí hay unos cebos populares en forma de estación (arriba) y de gel (abajo).

Cómo usar los cebos de cucarachas

El factor clave con los cebos es la ubicación. Ponga los cebos donde vea cucarachas, especialmente en la cocina y el baño. Los sitios de tratamiento que son más efectivos son debajo del fregadero y el inodoro, atrás de la nevera, el lavaplatos, el horno, al lado de la caneca de la basura, dentro de los gabinetes de la cocina u otras áreas de almacenaje. Es crítico poner los cebos ajustados a los rincones en los armarios de la cocina, o ajustados a los bordes del suelo o techo, o en la coyuntura del suelo y las paredes, porque éstos

son los caminos más usados por las cucarachas, las cuales usualmente no caminan en espacios abiertos. No es muy efectivo para nada ubicar los cebos lejos de los rincones o bordes del cuarto.

En muchos casos, se debe usar un mínimo de 12 estaciones de cebo a la vez: 10 en la cocina y 2 en el baño. Sin embargo, estas indicaciones son apenas una guía. Si la infestación es muy grande, puede ser necesario poner más estaciones de cebo, en cualquier cuarto donde se vean cucarachas. No asperje insecticida o productos de limpiezas alrededor de los cebos, porque éstos desmotivan a las cucarachas a alimentarse del cebo. Aunque funcionan más lentamente que las aspersiones, los cebos terminan siendo más efectivos. En 1-3 semanas después del tratamiento se empezarán a ver reducciones substanciales en las poblaciones de las cucarachas. Cuando se usa "Combat Roach Killing Gel," ponga puntos pequeños del gel del tamaño de una arveja en los rincones de los gabinetes de la cocina o en los bordes de la habitación. Es más efectivo usar muchos depósitos pequeños del cebo que pocos de tamaño grande.



Ponga los cebos de cucaracha alrededor de los bordes de los armarios de la cocina y en los rincones. Este profesional aplica el cebo de gel.

*Traducido por Megan Potter y Alvaro Romero
07/07*