

## **Las garrapatas y las enfermedades: Respuestas a las preguntas más comunes**

Por Michael F. Potter, profesor de extensión en la entomología  
La Universidad de Kentucky, Escuela de la Agricultura

Pocas plagas evocan tantas preguntas como la garrapata. Aparte de su apariencia repulsiva, las garrapatas son vectores de unas enfermedades graves y potencialmente debilitantes. La enfermedad de Lyme, en particular, ha recibido la atención nacional y ahora es la enfermedad comunicada por antropoides número uno en los Estados Unidos. Aunque la enfermedad de Lyme es más común en los estados al este o en la región central de los EE UU, la cobertura de la enfermedad por los medios de comunicación ha provocado muchas preguntas y preocupaciones de los ciudadanos de Kentucky. Esta publicación provee unas respuestas a las preguntas más comunes sobre la garrapata y las enfermedades que la transmiten.

### **He encontrado las garrapatas en mi hijo/ animal doméstico. ¿De dónde y qué hago para evitar más ocurrencias?**

Las garrapatas prefieren vivir en los bosques, la grama alta, las malas hierbas y la broza. Se suben la vegetación baja y se sujetan a un huésped apropiado que pasa, incluso a los animales domésticos y las personas. Es raro para tener problemas de garrapatas en los céspedes bien mantenidos. Sin embargo, a veces los bordes del terreno bien mantenido pueden tener malas hierbas altas y broza que son fuentes de las infestaciones. La manera mejor para no adquirir las garrapatas es la prevención:

1. Evite caminar por campos no cortados, la broza u otras áreas probables que pueden dar refugio a las garrapatas. Cuando dar una caminata o ir de picnic en estas áreas, lleve los pantalones largos metidos en los calcetines, y considere usar el repelente para garrapatas. Camine por el centro del sendero cortado para evitar rozar al pasar la vegetación.
2. Examine a la familia y los animales domésticos después de estar en las áreas infestadas por garrapatas. Es importante remover rápidamente cualquier garrapata que se encuentre en el cuerpo (las garrapatas se sujetan con más frecuencia al cuello y al cuero cabelludo). Utilice el método de extracción descrito en la sección por abajo.
3. Mantenga bien cortados el césped y los arbustos en su propiedad, y desmonte las áreas cubiertas de vegetación alrededor de los bordes de su césped. Las garrapatas evitan el sol directo, y no infestarán las áreas bien mantenidas y cortadas.
4. Es mucho más probable que los animales domésticos sueltos tienen garrapatas que los animales domésticos encerrados. Se puede tratarlos con un espray

insecticida, pero estos productos pierden su efectividad después de una semana.

5. El tratar de los céspedes ofrece poco beneficio porque no es un hábitat preferido por las garrapatas. Si se usen las insecticidas, concentre el tratamiento en las áreas donde caminan los huéspedes potenciales como los animales domésticos, roedores, etc. Por ejemplo, trate alrededor de la casa de perro, la línea de la cerca, y a lo largo de los márgenes entre áreas arboladas y el césped. Los insecticidas que contienen Carbaryl (Sevin), chlorpyrifos, diazinon y permethrin son más efectivas. Haga una o dos aplicaciones, la primera durante abril o mayo, cuando se detectan las garrapatas, y otra, si es necesaria, temprano en julio. Una manera buena de determinar si hay garrapatas presente es para arrastrar un sábano blanco de algodón o franela sobre las áreas sospechosas. Las garrapatas pegarán al sábano y se puede verlas contra la fonda blanca.

### **¿Qué es la manera mejor para remover una garrapata sujeta?**

Use las pinzas de punto fino y agarre la garrapata justo atrás del punto donde está sujeta a la piel. Saque lentamente y fijamente hasta que la garrapata está sacada. Los métodos alternativos que utilizan la vaselina o los cerillos no son efectivos y deben ser evitados. Lave el área de la picadura, aplica el antiséptico, y cúbrala con curita.

### **¿Qué es la enfermedad de Lyme?**

La enfermedad de Lyme es una infección bacteriana potencialmente severa, transmitida por medio de la picadura de ciertas especies de garrapatas. La enfermedad afecta a los humanos y una amplia gama de animales incluso los animales domésticos y los ganados. La enfermedad de Lyme se manifiesta de muchas maneras y si está dejada sin tratamiento puede progresar por muchas fases. Es difícil para diagnosticar clínicamente la enfermedad porque los síntomas tempranos parecen a la gripe (como la fatiga, el dolor de la cabeza, el agarrotamiento o dolor del cuello o en los músculos o las articulaciones, la fiebre, o las glándulas hinchadas). El síntoma temprano más definitivo es un sarpullido rojo, de forma circular u ovalada, que expande gradualmente durante unos días. Sin embargo, el sarpullido solo desarrolla en alrededor de 70% de los individuos infectados, y es posible pasarlo por alto.

Las personas que experimentan cualquier de los síntomas mencionados por arriba, especialmente después de ser picado por garrapata, (o después de estar en las áreas infestadas por garrapatas), deben de consultar a un doctor. Se puede tratar con éxito la enfermedad de Lyme durante las fases tempranas con antibióticas. Cuando la enfermedad ha progresada, sería más difícil para manejarla. Los síntomas tardes de la infección pueden incluir afectaciones neurológicas o del corazón, y el artritis.

### **¿Cómo puedo saber si la garrapata que acabé de remover sea capaz de transmitir la enfermedad de Lyme?**

Las dos especies de garrapata que son más comunes en Kentucky son la garrapata de perro americano (*Dermacenter variabilis*) y la garrapata de la estrella solitaria (*Amblyomma americanum*). Tampoco de estas especies ha sido probado como transmisor de la enfermedad de Lyme. Las adultas de las dos especies son comparativamente grandes, y son del tamaño de una goma de borrar de un lápiz. Las garrapatas maduras de la especie más responsable por transmitir la enfermedad de Lyme (*Ixodes dammini*) son más pequeño, del tamaño de la cabeza de un alfiler. Por eso, si la garrapata descubierta sujeta en la piel es del tamaño de una goma de borrar de un lápiz, o más grande, es muy probable que es una garrapata de perro americano o una garrapata de la estrella solitaria, y como consecuencia, no es un vector de la enfermedad de Lyme.

Sin embargo, la identificación definitiva de una garrapata requiere la pericia de un profesional de entomología. Las fases inmaduras de la garrapata de la estrella solitaria y de la garrapata *Ixodes* son del mismo tamaño (alrededor del tamaño de una semilla sésamo), y es fácil para equivocarse en identificarlas. El Departamento de Entomología en la Universidad de Kentucky identificará las garrapatas de Kentucky como servicio gratis. Mande pro correo los especímenes al Laboratorio para la Identificación de los Insectos del Departamento de la Entomología de la Universidad de Kentucky:

Department of Entomology Insect Identification Lab, S-225P Agricultural Science Center North, University of Kentucky, Lexington, KY 40546-0091

Meta las garrapatas en un recipiente pequeño y bien cerrado, lleno de alcohol y acompañado con la fecha y el condado en que se encontró el insecto.

Es importante recordarse de que las garrapatas capaces de transmitir la enfermedad de Lyme tienen que estar sujeta a la piel por lo menos por 24 horas para infectar a la persona. Es imposible para estar infectado si una garrapata anda simplemente sobre la piel o la ropa.

He oído el término “deer tick” (garrapata de ciervo) usado para describir las garrapatas que transmiten la enfermedad de Lyme—¿tenemos las garrapatas de ciervo en Kentucky?

El término deer tick o garrapata de ciervo es usado comúnmente para referir a *Ixodes dammini*, el vector principal de la enfermedad de Lyme en el Noreste de los Estados Unidos. En Kentucky, el mismo término es usado para referir a la fase inmadura de la garrapata de la estrella solitaria, que se puede encontrar fácilmente en las partes del oeste y sudo-central del estado. La garrapata de la estrella solitaria no es considerada como vector de la enfermedad de Lyme, aunque esta especie puede transmitir “Rocky Mountain Spotted Fever”, o la fiebre de las garrapatas de las montañas.

¿Es común la fiebre de las garrapatas de las montañas (Rocky Mountain Spotted Fever) en Kentucky?

Aunque no ha recibido tanta cobertura de los medios de comunicación como la enfermedad de Lyme en Kentucky, la fiebre de las garrapatas de las montañas puede ser más mortal. Se puede tratar efectivamente la fiebre de las garrapatas de las montañas con los antibióticos, pero los expertos medicales calculan que 20% de personas infectadas podrían morir si no recibieran ningún tratamiento.

En Kentucky, el vector principal de la fiebre de las garrapatas de las montañas es la garrapata de perro americano, aunque la garrapata de la estrella solitaria puede transmitir también el agente patógeno. Los síntomas de esta enfermedad son parecidos a la gripe, acompañados de dolores de la cabeza y una fiebre muy alta entre 104 y 106 grados F, que ocurre dos a doce días después de ser picado por la garrapata. El síntoma más característica de la fiebre de las garrapatas de las montañas es un sarpullido que aparece entre el día segundo y el día quinto, en las muñecas y los tobillos, que propaga a otras partes del cuerpo más tarde. En la mayoría de los casos, la garrapata tiene que estar sujeta a la piel por lo menos por un día para que ocurriera la infección.

¿Debo estar preocupado sobre la enfermedad de Lyme y la fiebre de las garrapatas de las montañas?

Cada año entre 15 y 30 casos de estas dos enfermedades son reportados en todo el estado. Unas de estas víctimas pueden ser infectadas mientras viajando afuera del estado. En Kentucky, hay probablemente diez miles de personas que son picadas por garrapatas cada año—es muy poco probable para contraer una enfermedad de esta manera.

En conclusión, las garrapatas son la desventaja pequeña de vivir en un estado de tanto belleza natural como Kentucky. Se puede gozar mejor la naturaleza si sabes las

precauciones necesarias para evitar las garrapatas y si se puede identificar los síntomas tempranos de las enfermedades de garrapatas.

Traducido por Megan Potter